

LA NÉVROSE PHOBIQUE

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

La **névrose phobique** est un terme de la **psychiatrie/psychanalyse classique** désignant un trouble dans lequel une **peur intense et irrationnelle** se fixe sur un objet, une situation ou un lieu précis.

Principales caractéristiques

- **Angoisse importante** face à l'objet ou à la situation phobique.
- **Évitement** : la personne cherche à ne pas être confrontée à ce qui déclenche sa peur.
- **Anticipation anxieuse** : la peur peut apparaître avant même la confrontation.
- La personne peut généralement **reconnaître que sa peur est excessive**, tout en ayant du mal à la contrôler.
- L'évitement peut progressivement **limiter la vie sociale, professionnelle ou quotidienne**.

Exemples

- **Agoraphobie** : peur de certaines situations d'où il serait difficile de s'échapper ou d'obtenir de l'aide.
- **Phobie sociale** : peur intense du jugement ou de l'évaluation par les autres.
- **Phobies spécifiques** : animaux, sang, hauteur, avion, injections, espaces clos, etc.

Dans l'approche psychanalytique

La névrose phobique est traditionnellement comprise comme une **angoisse déplacée sur un objet extérieur** : l'objet phobique permettrait ainsi de donner une forme et une localisation à une angoisse plus difficile à représenter.

Aujourd'hui, le terme « **névrose phobique** » est moins utilisé dans les **classifications médicales modernes** (DSM-5-TR, CIM-11), qui parlent notamment de *phobie spécifique*, *trouble panique* ou *agoraphobie* selon les symptômes.